

Als de darmpjes even dwars liggen...

Feiten en weetjes over (peuter)diarree

In de kinderopvang word je regelmatig geconfronteerd met 'diarree'. Vaak gaat het om een vrij onschuldige kwaal. Een ukje dat tandjes krijgt, kan bijvoorbeeld flink last hebben van een waterige stoelgang. Maar diarree kan ook besmettelijk zijn en gezondheidsrisico's inhouden, zoals in het geval van dysenterie. We zetten de feiten op een rijtje.



De Wereldgezondheidsorganisatie pakte recent uit met schokkende cijfers. Wereldwijd sterven jaarlijks bijna 2 miljoen kinderen aan diarree, vaak in ontwikkelingslanden. Daarmee is diarree verantwoordelijk voor bijna 20 procent van de kindersterfte. Een behandeling met orale rehydratiemiddelen en zinktabletten is nochtans eenvoudig en goedkoop ook: de behandeling zou een slordige 25 eurocent per besmet kind kosten. Iets om over na te denken...

Elk kind is anders. Dat geldt ook voor zijn grote boodschappen. Een eenmalige, slappere ontlasting wijst niet noodzakelijk op gezondheidsproblemen. We spreken pas van diarree wanneer een kind een verandering van stoelgangpatroon heeft, met drie waterige ontlastingen in de laatste 24 uur.

Diarree is altijd een symptoom van iets anders. Als opvangouder of begeleider kun je niet zomaar zelf inschatten wat er precies aan de hand is. Dat geldt ook voor ouders. Daarom is het het beste dat de ouders een arts raadplegen, zodat die de oorzaak van de diarree kan vaststellen. Dat gebeurt door gaans via een gespecialiseerde laboratoriumtest. Het is aan de arts om te beslissen of dit noodzakelijk is of niet. Je kunt via de ouders geen doktersbriefje afdwingen, dat aantoont of de diarree van hun kind al dan niet besmettelijk is.

Diverse oorzaken

De oorzaken van buikloop zijn divers. Diarree die niet besmettelijk is, wordt onder andere veroorzaakt door verandering in de voeding, gebruik van medicatie, voedselallergie of bepaalde darmafwijkingen. Besmettelijke diarree wordt veroorzaakt door een ziektekiem zoals een bacterie, een parasiet of een virus. Bloederige diarree wijst meestal op een bacteriële besmetting.